

## 111 學年度擬購單(3)-2~中文圖書

### 全校性

購置情況	編號	書名	冊數	推薦者
已購	60	你背負了誰的傷：從家庭的原生三角關係，療癒代際傷害	2	許○榛
已購	61	陪傷心的人聊聊：重要時刻這樣傾聽、那樣對話【英國生命線志工訓練手冊】	2	許○榛
已購	62	你發生過什麼事：創傷如何影響大腦與行為，以及我們能如何療癒自己	2	許○榛
已購	63	加拿大西岸深度之旅 附：洛磯山脈、自駕露營指南	2	郭○璇
已購	64	Sunny 營養師的 168 斷食瘦身餐盤：媽媽、阿嬤親身實證！6 大類食物 × 95 道家常料理，不挨餓的超強必瘦攻略	2	郭○璇
已購	65	終生瘦用 211 全平衡瘦身法	2	郭○璇
已購	66	後疫情時代的關鍵趨勢：新冠肺炎重塑世界的五大思維	2	惠○月
已購	67	1000 個最強精油配方：執業 40 年的法國藥師幫你遠離抗生素，具醫療規格、無可取代的精油建議！	2	惠○月
已購	68	重新想像資本主義：全面實踐 ESG，打造永續新商模	2	惠○月
已購	69	2030 年世界未來報告書：區塊鏈、AI、生技革命、新能源的巨大改變，產業、貨幣的重新洗牌，接下來 10 年的工作與商機在哪裡？	2	惠○月
已購	70	洞見趨勢：察覺別人忽略的細節，搶得先機，贏向未來	2	惠○月
已購	71	權力遊戲：馬斯克與特斯拉的世紀豪賭	2	惠○月
已購	72	大賣空：祕密布局，等待時機	2	惠○月
已購	73	如何避免下一場大流行病：比爾·蓋茲解析疫後新未來，傳染病預防、強化公衛、科技創新的契機	2	惠○月
已購	74	價格烽火效應：從金融風暴到後疫情時代，引爆世界下一波混亂的訊號	2	惠○月
已購	75	中國與日本：傅高義的歷史思索	2	惠○月
已購	76	OKR 實現淨零排放的行動計畫	2	惠○月
已購	77	其實你可以再賣貴一點：打破 CP 值迷思，放大商品獨特價值，讓顧客乖乖掏錢買單	2	惠○月
已購	78	2030 科技趨勢全解讀：元宇宙、AI、區塊鏈、雲端、大數據、5G、物聯網，七大最新科技一本就搞懂！	2	惠○月
已購	79	別做熱愛的事，要做真實的自己：一本重新思考人生與工作的改變之書	2	惠○月
已購	80	我離開之後：一個母親給女兒的人生指南，以及那些來不及說的愛與牽掛	2	游○佳
已購	81	妳離開之後：一個女兒失去母親後的生存旅程	2	游○佳

購置情況	編號	書名	冊數	推薦者
已購	82	柳橙不是唯一的水果	2	游○佳
已購	83	比小說還離奇的 12 堂犯罪解剖課	2	游○佳
已購	84	底層邏輯：看清這個世界的底牌	2	黃○恆
未購到	85	比例尺畫的世界史：100 張收藏億萬年人類與地球故事的視覺資訊圖	0	黃○婷
已購	86	時尚家居配色大全：專業設計師必備色彩全書，掌握流行色形成原理，實務設計應用提案寶典	2	黃○婷
已購	87	翻倍效率工作術：不會就太可惜的 Excel 必學圖表-大數據時代必備的圖表視覺分析術！	2	黃○婷
已購	88	圖表會說謊：圖表設計大師教你如何揪出圖表中的魔鬼，不再受扭曲資訊操弄	2	黃○婷
已購	89	看得見的滋味：INFOGRAPHIC！世界最受歡迎美食的故事、數據與視覺資訊圖表——老饕必懂的食材與美食歷史、文化、食譜、料理技巧、最新潮流	2	黃○婷
已購	90	做自己的營養師：2021 最新版食物代換圖鑑【暢銷增訂版】	2	黃○靜
已購	91	療癒的飲食與斷食：新時代的個人營養學	2	黃○靜
已購	92	如果不是那一次檢查，我已不在人世：贏得十倍存活率的癌症真相	2	黃○靜
已購	93	中西醫併治夾擊乳癌	2	黃○靜
未購到	94	Dr. 南雲吉則的乳癌百話	0	黃○靜
已購	95	好吃必學的 102 道地中海料理：從前菜沙拉到海鮮肉類主菜，加上療癒湯品與手作義大利麵，再以完美甜點畫上句點，超簡單！超快速！輕鬆享受美味好食光！	2	黃○靜
已購	96	高代謝地中海料理：我這樣吃瘦了 36kg！減醣、低卡、好油的烹調技法，「全球最佳飲食法」的美味祕密	2	黃○靜
已購	97	變身影視製作人！你就是主創團隊的靈魂：把錢花在刀口上、讓影片如期完成，從企劃開發到發行，21 個製片步驟通盤掌握	2	黃○欽
已購	98	大腦喜歡這樣學·強效教學版：清晰的步驟、詳細的圖解，與活潑的實作案例，幫助老師輕鬆備課，讓學生達到最佳學習效果	2	鄭○宜
已購	99	療癒之島：在 60 種森林香氣裡，聞見台灣的力量	2	鄭○宜
已購	100	婚姻生活	2	鄭○宜

購置情況	編號	書名	冊數	推薦者
已購	101	沒事的，我的焦慮怪獸：小大人和照護者的減壓指南，認識憤怒、恐慌，緩解身心不適與關係障礙	2	鄭○宜
已購	102	觀葉植物圖鑑：500種風格綠植栽培指南	2	鄭○宜
已購	103	從創傷到復原：性侵與家暴倖存者的絕望與重生	2	鄭○宜