

109 學年度擬購單(23)~中文

全校性				
購置情況	編號	書名	冊數	推薦者
已購	1	全身激痛點地圖：你真的知道疼痛的根源嗎？一次掌握頭、頸、肩、背、胸、手、腰、腹、臀、腿、膝、足百處激痛點，找到根源、破除迷思，疼痛從此徹底消除！	2	朱0慧
已購	2	專注，是一種資產：七件事練習法，打造富足的精神資本	2	朱0慧
已購	3	以我之名：寫給獨一無二的自己	2	朱0慧 朱0蕙
已購	4	我們內心的衝突：是真愛還是自我欺騙、是發自內心還是社會期待.....結合榮格、阿德勒、佛洛伊德理論，解開你內在煎熬的療心之作	2	朱0璇
已購	5	榮格解夢書	2	朱0璇
已購	6	當下的釋放：解身體的痛，療心裡的傷。釋放的盡頭就是愛	2	朱0璇
已購	7	喂！喂！下北澤	2	朱0蕙
已購	8	十二月十日	2	朱0蕙
已購	9	在生命最深處遇見哲學	2	朱0蕙
已購	10	純真	2	朱0蕙
已購	11	艾倫·狄波頓的人生學校：擁抱逆境的生活練習	2	朱0蕙
已購	12	其實大家都想做菜：祖宜的飲食觀點與餐桌日常	2	朱0蕙
已購	13	真確：扭轉十大直覺偏誤，發現事情比你想的美好	2	朱0蕙
已購	14	正直：找尋生活中的真實，成為你想成為的自己	2	朱0蕙
已購	15	圖解世界史（更新版）	2	朱0蕙
已購	16	祕密花園（百年紀念精裝愛藏版）	2	朱0蕙
已購	17	林肯在中陰	2	朱0蕙
已購	18	陪伴，是世上最奢侈的禮物	2	朱0蕙
已購	19	明天，要吃什麼好呢？松浦彌太郎的私房美味手札	2	朱0蕙
已購	20	生命與味覺	2	朱0蕙
未購入	21	希望之線	0	朱0蕙
已購	22	一億元的分手費	2	朱0蕙
已購	23	暖和和手套國	2	朱0蕙
已購	24	地球盡頭的盡頭	2	朱0蕙
已購	25	吃飯睡覺、工作閱讀，都是修禪	2	朱0蕙
已購	26	寂寞終站	2	朱0蕙
已購	27	貝加爾湖隱居札記：在這喧囂的世界，一個人到西伯利亞森林住半年	2	朱0蕙
已購	28	正常人	2	朱0蕙
已購	29	宛如蛇蠍	2	朱0蕙

已購	30	當我想起你的時候	2	朱 0 蕙
已購	31	薩哈公寓	2	朱 0 蕙
已購	32	短歌行：書法美學的日常	2	朱 0 蕙
已購	33	安息公寓	2	朱 0 蕙
已購	34	大武山下（限量精裝版/附作者手繪黃金雨花透卡書籤）	2	朱 0 蕙
已購	35	大武山下（繽紛版）	2	朱 0 蕙
已購	36	記得你是誰：哈佛的最後一堂課（暢銷 15 萬冊紀念版）	2	朱 0 蕙
已購	37	豐蔬食：超過 200 道你不知道的人氣蔬食料理推薦！	2	朱 0 蕙
已購	38	遙遠的公路	2	朱 0 蕙
已購	39	兩個夏天	2	朱 0 蕙
已購	40	想想下北澤	2	朱 0 蕙
已購	41	日常東京 Tokyo Style（新裝版）	2	朱 0 蕙
已購	42	張愛玲往來書信集 1-2（張愛玲百歲誕辰紀念版/2 冊合售）[套書共 2 冊]	2	朱 0 蕙
已購	43	漣漪的夜晚（誠品獨家書衣版）	2	朱 0 蕙
已購	44	一個旅人的文學朝聖：橫跨六大洲，漫遊莎翁、村上春樹等數十位文學巨擘筆下上百個場景，走讀世界向經典致敬！	2	朱 0 蕙
已購	45	好日日記：茶道教我的二十四節氣之味	2	朱 0 蕙
已購	46	越境	2	朱 0 蕙
已購	47	剛剛好的半獨居生活：與自己相處，珍惜具體而微的美好事物	2	朱 0 蕙
已購	48	情到深處	2	何 0
已購	49	爭論中的德國：如何在歧異中共存，理性明辨走向成熟民主	2	何 0
已購	50	不願放手的父母，過度涉入的你：脫離原生家庭糾結關係、重新定義自己，不再當成年小孩	2	吳 0 怡
已購	51	給不小心就會太在意的你：停止腦中小劇場，輕鬆卸下內心的重擔！	2	吳 0 怡
已購	52	成為自己的內在英雄：6 種人格原型，認識我是誰，活出最好版本的自己！	2	吳 0 怡
已購	53	微笑憂鬱：社群時代，日益加劇的慢性心理中毒	2	吳 0 怡
已購	54	關係物化：那些假愛之名的需索與控制，是否真是我們想要的愛？	2	吳 0 怡
已購	55	可是，我就是會在意！給人際玻璃心，看透自導自演內心戲，停止煩惱的無限放大	2	吳 0 怡
已購	56	正向聚焦：有效肯定的三十種變化，點燃孩子的內在動力	2	吳 0 怡
已購	57	工作就是在打怪：用公關心法，打通你的職場任督二脈！	2	吳 0 怡
已購	58	我的夢想是辭職：療癒系社畜加油手冊	2	吳 0 怡

已購	59	給不小心就會太焦慮的你：摘下窮忙濾鏡 X 擺脫不安迴圈，找回自己的人生	2	吳 0 怡
已購	60	跟阿德勒學正向教養：解決日常教養問題 1001 種方法 溫和堅定 27 種態度 X 92 個教養現場難題，簡單實用， 育兒更輕鬆！	2	吳 0 怡
已購	61	擁抱刺蝟孩子：重啟連結、修復情感、給出力量的關鍵 陪伴與對話	2	吳 0 怡
已購	62	找回 100% 安全感：情場與人際的正向依附練習	2	吳 0 怡
已購	63	喜歡自己的勇氣：圖解阿德勒心理學教你掌握幸福關鍵	2	吳 0 怡
已購	64	史上最強語言高手：教你一次學會 10 國語言	2	吳 0 怡
已購	65	叛逆有理、獨立無罪：掙脫以愛為名的親情網綁	2	吳 0 怡
已購	66	激勵自己的 80 個小講堂：告別沒有自信、沒有夢想、 無法行動的自己	2	吳 0 怡
已購	67	當最親的人成為傷痕	2	吳 0 怡
已購	68	有病的其實是我媽，卻要我去諮商：寫給青少年和家長 的心理圖文書	2	吳 0 怡
已購	69	也許你該找人聊聊：一個諮商心理師與她的心理師，以 及我們的生活	2	吳 0 怡
已購	70	自戀者施虐，竟讓你愛到無法自拔：從有毒的伴侶、親 子、朋友、主從關係中康復的最佳方式。兩萬個曾經受 傷的心靈從此重生。	2	吳 0 怡
已購	71	這樣你看得懂嗎？讓你秒懂的資訊設計 0 與 X：平面設 計、社群小編、商業簡報都要會的資訊傳達術	2	吳 0 怡
已購	72	與情緒相伴的新生活提案：11 個練習，讓你在憂鬱、焦 慮、憤怒、孤單時拿回主動權	2	吳 0 怡
已購	73	活出你的原廠設定：正視內在渴望，完整接納最初始的 自己	2	吳 0 怡
已購	74	松浦彌太郎的大人學：突破自我框架的基本實踐	2	吳 0 怡
已購	75	有一種工作，叫生活	2	吳 0 怡
已購	76	你今天被騙了嗎？心理師教你破解詐騙伎倆	2	吳 0 怡
已購	77	渣男動物園：那些年，我們一起遇過的禽獸	2	吳 0 怡
已購	78	松浦彌太郎寫給凌晨五點的你：不想一個人、不想上 班、覺得人生進度落後了…… 美學大師的微建議，關 於生活中那些不美的事	2	吳 0 怡 朱 0 蕙
已購	79	嶄新的理所當然 (2 版)	2	吳 0 怡 朱 0 蕙
已購	80	願你把將就活成講究 認知差：你比人生贏家差在哪？	2	李 0 好
已購	81	其實，我是個內向的人：面對人際關係，隱藏的是不安 的自己	2	李 0 好
已購	82	誰說企鵝不可以飛：打破框架，遠離成人乏味症	2	李 0 好
已購	83	男人來自火星，女人來自金星：男女大不同(五版)	2	張 0 慈
已購	84	日本經典文學：斜陽(附紀念藏書票)	2	莊 0 萱

已購	85	小丑之花：太宰治人間失格創作原點（第2版）	2	莊0萱
已購	86	離人：太宰治的人生絮語（第3版）	2	莊0萱
已購	87	思考的蘆葦：太宰治最真摯的人生告白	2	莊0萱
已購	88	斜陽	2	莊0萱
已購	89	墮落論	2	莊0萱
已購	90	祈念之樹	2	莊0萱 生0玉
已購	91	生活手帳素描：咖啡廳.街角.旅途中... 隨手速寫動心瞬間(二版)	2	郭0君
已購	92	街屋台灣：100間街屋，100種看見台灣的方式!(隨書加贈「看見街屋」書衣海報	2	陳0勒
已購	93	臺灣淡水及河口魚蝦圖鑑	2	陳0勒
已購	94	張妙如手記：歐美隱藏版 2016-2019	2	黃0靜
已購	95	超速學習：我這樣做，一個月學會素描，一年學會四種語言，完成MIT四年課程	2	廖0琳
已購	96	如果父母情緒不成熟：和內在父母和解，從假性孤兒邁向情感獨立的大人	2	鄧0玲
未購入	97	小家，越住越大：高手幫家微整型，客廳永遠不亂、廚房空間多30%、小坪數也有衣帽間，玄關這樣設計，隨你狂買鞋。	0	鄭0宜
已購	98	空間的智慧，小家也能住大	2	鄭0宜
已購	99	版面設計學：平面設計的美感養成	2	鄭0宜
已購	100	擺脫習慣性自責的47個練習：對情緒勒索免疫，高敏感但不受傷，戒掉沒必要的罪惡感	2	鄭0宜
已購	101	別讓情緒毀了你的努力	2	鄭0宜
已購	102	撫慰人心的52個關鍵詞	2	鄭0宜
已購	103	精神疾病製造商：資本社會如何剝奪你的快樂？	2	鄭0宜
已購	104	0.5秒治好緊張體質：雙腳張開、手舉高、抬頭深呼吸，45個輕鬆克服簡報、面談、會議時，雙腿發抖、手心冒汗的祕訣	2	蕭0方
已購	105	總覺得自己沒那麼好?：一位實習醫師的冒牌者症候群實錄	2	蕭0方
已購	106	身體知道答案	2	蕭0方
已購	107	言語暴力：如何辨識生活中的言語攻擊行為，適當應對，有效捍衛自己	2	顏0
已購	108	慶祝失敗：從愛情、工作到生活，我在挫折裡學到的事	2	顏0
已購	109	量子力學與混沌理論的人生十二堂課	2	顏0
已購	110	跟著柴鼠學FQ，做自己的提款機：為投資理財打好基本功，讓你不靠勞力，增加被動收入，快速FIRE	2	顏0
已購	111	雖然想死，但還是想吃辣炒年糕：身心俱疲，卻渾然不覺，一位輕鬱症女孩與精神科醫師的12週療癒對話，	2	顏0

		陪你擁抱不完美的自己		
已購	112	童年情感忽視·實戰篇：長大後的我，如何和伴侶、孩子、父母，建立情感連結？	2	顏 0
已購	113	第一本複雜性創傷後壓力症候群自我療癒聖經：在童年創傷中求生到茁壯的恢復指南	2	顏 0
已購	114	新課網上路也不怕！臺大醫科、哈佛畢業生獨家傳授，高效讀書法+活用筆記術	2	顏 0
已購	115	受害者情結：擺脫惡性糾葛的人際關係，重新找回完整的自己！	2	顏 0 吳 0 怡
已購	116	人，就是賤：暗黑心理學	2	圖書館
已購	117	有窮爸爸，你也能變富兒子：啟動致富潛能，徹底扭轉錯誤錢意識，讓貧窮不世襲、富能過三代的富人心理學	2	圖書館
已購	118	占星合盤的吸引力法則：宮位舞台的人際互動	2	圖書館
已購	119	5G 來了！生活變革、創業紅利、產業數位轉型，搶占全球 2510 億美元商機，人人皆可得利的未來，你準備好了嗎？	2	圖書館
已購	120	全球科技八巨頭 GAFAX BATH：一本書掌握最新產業趨勢，殺出未來活路	2	圖書館
已購	121	放棄的魚，就是你選擇熊掌的代價：用得上的商學課，全球超過 81 萬人訂閱，100 則超實用商戰策略	2	圖書館
已購	122	機會成本：迎戰超競爭時代的高績效解方，掌握看不見的風險與可能性！日本頂尖商學院熱門必修，實用度 X 含金量最高的 MBA 決策指南	2	圖書館
已購	123	夾心餅乾主管的問題地圖：5 種管理方法 X 9 種帶人術 X 3 種現實，對上對下不傷人也不內傷，笑著當好主管（附策略思考、問題解決地圖拉頁）	2	圖書館
已購	124	彼得·杜拉克也提出反本能計畫：37 個科學的方法，管理你人性的弱點！	2	圖書館
已購	125	促購力成交思維：比天賦更強大，學習 43 個業務、交涉的一流習慣，小小改變將帶來巨大成就	2	圖書館
已購	126	你好，我是文創經紀人！喵~：台灣文創經紀工作的 12 堂必修課	2	圖書館
已購	127	婚內失戀：有婚無伴的人生，不奮鬥就等著變灰燼！	2	圖書館
已購	128	作惡的執照：經濟學如何腐化我們，影響我們的決策方式，主宰了我們的生活	2	圖書館
已購	129	漫畫 賽局理論，解決問題最簡單的方法（第 2 版）	2	圖書館
已購	130	交易心態原理：避開思維陷阱，克服決策障礙，改善投資技巧的大腦革命	2	圖書館
已購	131	從 0 存款到破百萬：高效率存錢 X 低風險投資，小資族不窮忙的增值理財術	2	圖書館
已購	132	神準天王方天龍的乒乓戰術：找出精準買賣點，讓你判讀零失誤，多空兩頭輕鬆賺	2	圖書館

已購	133	壞事總是發生，為什麼這一次不一樣？投資人常犯的 49 個致命錯誤	2	圖書館
已購	134	真情真意：華語影壇第一代玉女巨星甄珍的千言萬語	2	圖書館
已購	135	對照記：散文集 三 1990 年代（張愛玲百歲誕辰紀念全新增訂版）	2	圖書館
已購	136	島嶼來信：我能說的祕密	2	圖書館
已購	137	與世界一起散步：小日子小堅持	2	圖書館
已購	138	大武山下（遠山版）	2	圖書館
已購	139	美麗失敗者（2020 新版）	2	圖書館
已購	140	飆股女王林恩如，超簡單投資法：2 條均線 X4 大法寶 X 公式選股，上萬會員證實有效（附新手投資理財 5 堂影音課程 QR code）	2	圖書館
已購	141	大會計師教你從財報數字看懂產業本質	2	圖書館
已購	142	談錢：朋友、家人、男女之間、工作場合怎麼談錢？讓你守住不該花的，賺到本來賺不到的。	2	圖書館
已購	143	所有問題，都是一場賽局：贏家邏輯，洞悉高勝算決策，操縱與雙贏的策略思考	2	圖書館
已購	144	心念自癒力：突破中醫、西醫的心療法	2	圖書館
已購	145	斜槓青年實踐版：成為內控者，建立幸福人生的正向迴圈	2	圖書館
已購	146	給下一個佛系房東的備忘錄	2	圖書館
已購	147	老子兵法	2	圖書館
已購	148	我討厭過的大人們	2	圖書館
已購	149	愛情的 52 種面貌：悸動、低泣與思念的心，西洋經典情詩選（中英對照賞析版）	2	圖書館
已購	150	愛的不久時：南特/ 巴黎回憶錄（2020 我行我素版）	2	圖書館
已購	151	打噴嚏（電影書衣版）	2	圖書館
已購	152	愛情酒店（二十周年復刻愛藏版）	2	圖書館
已購	153	其實應該是壞掉了	2	圖書館
已購	154	減壓生活禪	2	圖書館
已購	155	天母聊齋館	2	圖書館
已購	156	光在，心自在普門品陪您優雅穿渡生命窄門	2	圖書館
已購	157	明公啟示錄：隱修門談驅魔與靈界真相	2	圖書館
未購入	158	給自己的情書	0	圖書館
已購	159	所有相遇，都是靈魂的思念：用 11 萬個大禮拜，獻給讀者的生命之書	2	圖書館
已購	160	我的口是心非都是有邏輯的：女生好懂嗎？地雷到處理。女人難溝通？其實只要你換個方式說。	2	圖書館
已購	161	超越自己就美，管她什麼完美：你不一定要打造女王之路，但要活出最好的自己！	2	圖書館
已購	162	你實在太累了，不是不會當媽媽	2	圖書館

已購	163	打造戀愛腦：男女關係學必讀，以戀愛腦作為武器，當個愛情大贏家	2	圖書館
已購	164	在我遇到老公之前	2	圖書館
已購	165	直到最後的最後，我都會堅持下去！小律師的逃亡日記 2	2	圖書館
已購	166	控制脫鈎：游祥禾的 14 堂人生課，從孤獨到感恩，拓寬你無法擺脫控制的認知	2	圖書館
已購	167	那個病人，我人生的醫生	2	圖書館
已購	168	有刺の情緒：斬・斷・離	2	圖書館
未購入	169	教授為什麼沒告訴我（2020 進化版）	0	圖書館
未購入	170	你，就是英雄！：成為你自己和他人生命中的真英雄（2 冊合售）	0	圖書館
已購	171	從親密關係中得到自由	2	圖書館
已購	172	絕美展翅瞬間：鳥類飛行圖鑑	2	圖書館
未購入	173	新譯鬼谷子(增訂二版)	0	圖書館
已購	174	2022：台灣最後的機會窗口	2	圖書館
已購	175	氣候緊急時代來了：從經濟海嘯到瘟疫爆發，認清 12 大氣候風險與新生存模式	2	圖書館
已購	176	戰略大歷史：戰略是人類永恆的遊戲規則，懂戰略，你就能理解世界、定位他人，掌握自己的優勢	2	圖書館
未購入	177	康德的道德宗教	0	圖書館
已購	178	終於，還是愛了	2	圖書館
已購	179	宋氏三姊妹與她們的丈夫：20 世紀三位傳奇女子，一部動盪百年的中國現代史	2	圖書館
已購	180	善惡的彼岸：一個未來哲學的序曲 .- 大家出版：大家出版	2	圖書館
已購	181	保養常識 9 成都是騙人的：終極x最強肌膚保養法	2	圖書館
已購	182	人生迷惘時，就問老子：二十歲至八十歲，一路與道同行，在亂世中安身立命。	2	圖書館
已購	183	浮世短歌：這次，多談點自己	2	圖書館
已購	184	人生有點難，老子幫你變簡單：不刻意去做，反而過得更好、更強大的亂世生存指南	2	圖書館
已購	185	跨能致勝：顛覆一萬小時打造天才的迷思，最適用於 AI 世代的成功法	2	圖書館
已購	186	為何你容易失控發脾氣？消解憤怒的 42 堂課	2	圖書館
已購	187	為何你不敢自在做自己？建立自尊的 40 堂課	2	圖書館
已購	188	為什麼我們想要的比需要的多？	2	圖書館
已購	189	為什麼你無法真正的快樂：運用選擇的力量，找出你的人生使命，成就真實的自己	2	圖書館
已購	190	你真的不需要這麼忙：做自己喜歡的、快樂的、有意義的事，拒絕崩潰的無壓生活練習	2	圖書館

已購	191	人性的弱點：暢銷不墜的成功學經典，向卡內基學習交 心溝通術與好感度人際學	2	圖書館
已購	192	蔡康永的情商課 2：因為這是你的人生	2	圖書館
已購	193	阿甘投資法	2	圖書館
已購	194	神奇的拍打棒	2	圖書館