

108 學年度擬購單(17)~中文

全校性				
購置情況	編號	書名	冊數	推薦者
已購	1	受傷的孩子和壞掉的大人	2	朱0慧
已購	2	青春正效應：新世代應該知道的人生微哲學——探索自我、友誼、學習、愛情、人生的 50 個夢想核爆點！	2	朱0慧
已購	3	找回愛與尊重的自尊課：擁有安穩的自尊，安心成為自己，在關係裡自由自在	2	朱0慧
已購	4	82 年生的金智英	2	朱0蕙 黃0靜
已購	5	少了你的餐桌	2	朱0蕙
已購	6	迫降的流星	2	朱0蕙
已購	7	素食者	2	朱0蕙 黃0靜
已購	8	鴨川食堂·再來一碗	2	朱0蕙
已購	9	濫情中年：米果的大人情感學	2	朱0蕙
已購	10	辛波絲卡	2	朱0蕙
已購	11	黑色的歌	2	朱0蕙
已購	12	辛波絲卡·最後	2	朱0蕙
已購	13	門徒	2	朱0蕙
已購	14	罪咎	2	朱0蕙
已購	15	高山上的小郵局：獻給書信和手寫年代的溫暖情詩，2019 年最治癒人心的高暖度小說	2	朱0蕙
已購	16	在回憶消逝之前	2	朱0蕙
已購	17	傳信人（第 2 版）	2	朱0蕙
已購	18	閃亮亮共和國	2	朱0蕙
已購	19	小偷家族	2	朱0蕙
已購	20	群鳥	2	朱0蕙
已購	21	我為你灑下月光：獻給被愛神附身的人（第 2 版）	2	朱0蕙
已購	22	陪我散步吧	2	朱0蕙
已購	23	貓頭鷹在黃昏飛翔	2	朱0蕙
已購	24	只要我能跑，沒什麼不能解決的	2	朱0蕙
已購	25	蔬食風味聖經	2	朱0蕙
已購	26	預知死亡紀事（誠品獨家精裝版）	2	朱0蕙
已購	27	有型的豬小姐	2	朱0蕙
已購	28	不完美的禮物：放下「應該」的你，擁抱真實的自己	2	朱0蕙
已購	29	失落的一角遇見大圓滿	2	朱0蕙
已購	30	看見孩子的亮點：阿德勒鼓勵原則在家庭及學校中的運用	2	吳0怡
已購	31	修補生命的洞：從原生家庭出發，為童年療傷	2	吳0怡

已購	32	擁抱脆弱：心的缺口，就是愛的入口	2	吳0怡
已購	33	慢慢會好的：學著與負面情緒和解的 600 天	2	吳0怡
已購	34	悲傷治療的技術：創新的悲傷輔導實務	2	吳0怡
已購	35	同學，你只是不想太累：那些最快最簡單的方法，為什麼救不了你的學習痛苦？	2	吳0怡
已購	36	媽媽，我原諒妳。掙脫負面循環，撫平母愛枷鎖給的傷與痛	2	吳0怡
已購	37	誰的心裡，沒住著一個瘋子？	2	吳0怡
已購	38	雖然痛苦到想死，卻無法辭職的理由	2	吳0怡
已購	39	實踐你夢想的第 1 本筆記書：讓你輕鬆上手、堅持下去、達成心願的 25 個手帳妙招	2	吳0怡
已購	40	當傷痛來臨：陪伴的修練	2	吳0怡
已購	41	邊緣人格：以愛為名的控制，被恐懼綁架的人生	2	吳0怡
已購	42	愛無能的世代：追求獨特完美的自我，卻無能維持關係的一代	2	吳0怡
已購	43	悲傷輔導與悲傷治療：心理衛生實務工作者手冊（第 3 版）	2	吳0怡
已購	44	返景入林深：人類學的觀照理論與實踐	2	李0妮
已購	45	全球視野的文化政策	2	李0妮
已購	46	藝術概論	2	李0妮
已購	47	世界通史	2	李0妮
已購	48	世界畫家圖典：達文西、塞尚、梵谷、畢卡索、安迪沃荷……，106 位改變西洋美術史的巨匠【速查極簡版】	2	李0妮
已購	49	文化人類學	2	李0妮
已購	50	失樂園套書	2	李0峰
已購	51	病從排寒解：22 個自主排寒關鍵，教你從飲食入手，徹底預防新病祛除舊疾、溫養一生！	2	李0芳
已購	52	快速取得金融證照 防制洗錢與打擊資恐法令及實務一次過關	2	洪0菁
已購	53	防制洗錢與打擊資恐法規與實務	2	洪0菁
已購	54	高敏感者愛自己的 19 個練習	2	徐0茹
已購	55	情緒恢復：告別玻璃心的韌性練習	2	徐0茹
已購	56	我與世界格格不入：成人的亞斯覺醒	2	徐0茹
已購	57	新聞英文閱讀與翻譯技巧[增訂版]	2	陳0彰
已購	58	英文寫作聖經《The Elements of Style》：史上最長銷、美國學生人手一本、常春藤英語學習經典《風格的要素》（中英對照，附原版練習題）【隨書贈】英文寫作必備·實戰練習手冊 - 野人嘉：野人嘉	2	陳0彰
已購	59	萬用模版英文論文寫作法：不論碩博士論文或期刊論文都適用	2	陳0彰
已購	60	中文母語者專用：實用學術英文寫作指南（人文社會科	2	陳0彰

		學領域)		
已購	61	英文學術論文寫作：講解與作業	2	陳0彰
已購	62	CFP/AFP 通關講座 模組 4 投資規劃：各章命題重點精要彙整 全真試題演練考前衝刺	2	陳0菁
已購	63	CFP/AFP 通關講座 模組 3 員工福利與退休金規劃：各章命題重點精要彙整 全真試題演練考前衝刺	2	陳0菁
已購	64	你必須愛得有底線：沒有底線的愛，不叫愛，叫自虐	2	劉0好
已購	65	我可能不完美，但我至少不虛偽：我就是個語錄控	2	劉0好
已購	66	帶自己，去更好的地方	2	劉0好
已購	67	想念，卻不想見的人	2	劉0好
已購	68	願你的深情，能被溫柔以待	2	劉0好
已購	69	魔鬼在統治著我們的世界：共產黨的幽靈並沒有隨著東歐共產黨的解體而消失	2	劉0沼
已購	70	家事斷捨離：第一本打破收納迷思、讓每個人都能不必特別花時間就做好家事的減法生活書！	2	鄧0玲
已購	71	高醣、低醣、生酮，怎麼吃才適合我？陳俊旭的終極實踐	2	鄧0玲
已購	72	林姓主婦的家務事 3 通體舒暢的順手感・家收納：打通收納邏輯+翻轉裝修觀念+省力家事心法	2	鄧0玲
已購	73	林姓主婦的家務事：「留著青蔥在，不怕沒菜燒」的新世代主婦料理哲學	2	鄧0玲
已購	74	第一次生酮就上手・完美燃脂菜單 106 道：在地人、外食族超實用練酮祕笈	2	鄧0玲
已購	75	輕鬆七日、一日三餐 低碳・生酮食譜 97 道：釐清迷思、健康無壓、營養飽足，打造不易胖體質！	2	鄧0玲
已購	76	給孩子的限醣成長食譜	2	鄧0玲
已購	77	一日三餐減醣料理：單週無壓力消失 2kg 的美味計劃，72 道低醣速瘦搭配餐	2	鄧0玲
已購	78	完全生酮一看就懂圖文指南：沒有壓力的酮體生活，成功引導超過 500 萬人進入生酮飲食！	2	鄧0玲
已購	79	膽固醇其實跟你想的不一樣！：膽固醇的功用超乎想像，想多活 20 年，你一定要重新認識它	2	鄧0玲
已購	80	如何在 LINE、FB 寫出爆款文案：奧美前金牌廣告人教你，把文字變成印鈔機的 18 個技巧！	2	鄭0宜
已購	81	連卡內基也佩服的 7 堂超溫暖說話課：為何辯才無礙很吃虧？因為要贏得感情，你得輸點道理！	2	鄭0宜
已購	82	我殺的人與殺我的人	2	鄭0宜
已購	83	弄懂 6-12 歲孩子的內心 x 情緒 x 行為問題：心理師給父母的 20 個教養解答（附教養溝通測量表）	2	鄭0宜
已購	84	活著的理由（新編版）	2	鄭0宜
已購	85	我們住在焦慮星球	2	鄭0宜

已購	86	完美婚姻	2	鄭0宜
已購	87	女勇士	1	鄭0宜
已購	88	三體	2	鄭0宜
已購	89	改變歷史的 50 種醫藥	2	鄭0宜
已購	90	砍頭與釘樁：不死族的千年恐懼與考古追獵之旅	2	鄭0宜
已購	91	不懂神話，就只能看裸體了啊：認識藝術的快速鍵，逛美術館不再若有所思、腦袋空空	2	鄭0宜
已購	92	現代草民哲學讀本：日常隨時烙哲學，用思考通樂人生	2	鄭0宜
已購	93	人生問題的有益答案：偉大思想家如何解決你的煩惱	2	鄭0宜
已購	94	愛的進化論	2	鄭0宜
已購	95	全彩圖解九型人格：心理特質與職場投資	2	鄭0宜
已購	96	全彩圖解九型人格：性格分析與人際情感	2	鄭0宜
已購	97	史記裡的那些怪咖：春秋戰國篇	2	鄭0宜
已購	98	怪咖心理學：史上最搞怪的心理學實驗，讓你徹底看穿人心（第2版）	2	鄭0宜
已購	99	只要動動筆，就能看懂心：輕鬆應用統合型屋樹人測驗	2	鄭0宜
未購入	100	正常有什麼好，不正常，更好！：心理學家教你把性格弱點發揮成最大優勢	0	鄭0宜
已購	101	阿德勒勇氣整理術：擺脫焦慮，別再責怪自己，也不遷怒家人，讓空間與人生都變美好的整理魔法	2	鄭0宜
已購	102	喵德勒心理學：阿德勒透過街頭心理學家交付的 29 道勇氣習作	2	鄭0宜
已購	103	我只是敢和別人不一樣：自我啟發之父阿德勒的勇氣學	2	鄭0宜
已購	104	改變人生的勇氣：被排擠、上司無理、婆媳糾葛，88 道最棘手的生活難題，阿德勒會怎麼做？	2	鄭0宜
已購	105	鼓勵孩子邁向勇氣之路：阿德勒學派案例解析與策略	2	鄭0宜
已購	106	人生並不複雜，複雜的是你	2	鄭0宜
已購	107	重新相處的勇氣：36 堂關於家庭、人際、職場的阿德勒勇氣實踐課	2	鄭0宜
已購	108	向阿德勒學習：為活得更好而工作	2	鄭0宜
已購	109	阿德勒教你賦予勇氣的 67 招共鳴說話法：1 句回應+善意的眼神，就能讓對方愛你到不要不要的技巧！（第2版）	2	鄭0宜
已購	110	圖解阿德勒心理學：拋開過去，人生從此與眾不同	2	鄭0宜
已購	111	阿德勒教你面對人生困境：如何面對無法躲避的人生課題，減少多餘的痛苦，堅強活下去的心理學	2	鄭0宜
已購	112	阿德勒教你體貼對方難過心理的回話課：連戴爾·卡內基都深受影響的 33 句正向說話技巧！	2	鄭0宜
已購	113	阿德勒教你正向能量說話術：連拒絕、說不，都能讓人感覺溫暖的 85 個技巧！	2	鄭0宜
已購	114	阿德勒談人性：瞭解他人就能認識自己	2	鄭0宜

已購	115	克服與重生：自我啟發之父阿德勒的不完美人生指引	2	鄭0宜
已購	116	自卑與超越：自我啟發之父阿德勒的不完美人生指引	2	鄭0宜
已購	117	其實你不必為了別人改變自己：一定可以實現的阿德勒勇氣心理學	2	鄭0宜
已購	118	變老的勇氣：被討厭的勇氣作者教你如何擁有更精采的人生下半場！	2	鄭0宜
已購	119	你的房間就是你的心：終極的空間整理術，啟動改變人生的日常奇蹟（第2版）	2	鄭0宜
已購	120	改變整理的順序，就能存到錢：只要3步驟，90天存款從負到正的存錢術	2	鄭0宜
未購入	121	不抱怨的世界+不抱怨的關係(套書)(2冊合售)	0	鄭0宜
已購	122	零工經濟來了：搶破頭的MBA創新課，教你勇敢挑戰多重所得、多職身分的多角化人生	2	陳0君
已購	123	血液循環，95%的病自己會好：日本人天天做的33堂排毒課	2	陳0君
已購	124	他為什麼這麼做？：為什麼他上一秒說愛，下一秒揮拳？親密關係暴力的心理動機、徵兆和自救	2	陳0君
已購	125	心流：高手都在研究的最優體驗心理學（繁體中文唯一全譯本）	2	陳0君
已購	126	極簡閱讀：將海量資訊去蕪存菁、化為己用，才是硬道理	2	陳0君
已購	127	故事課2：99%有效的故事行銷，創造品牌力	2	陳0君
已購	128	故事課1：3分鐘說18萬個故事，打造影響力	2	陳0君
已購	129	完美練習：成功解鎖1萬小時魔咒，將技能轉為本能的學習法則	2	陳0君
已購	130	知識變現：微夢想、微行動、微習慣，開啟你的斜槓人生	2	陳0君
已購	131	世界最強的思考武器 心智圖：大腦最愛這樣想事情。15張以上圖解、99項實例應用，從學生考高分，到100強企業，超過百萬人使用	2	陳0君
已購	132	修身顯瘦の零位訓練：讓身體各部位回歸原始位置，長年累積的深層負擔就會消失，身心賦活輕盈	2	陳0君
已購	133	成功，從聚焦一件事開始：不流失專注力的減法原則（暢銷改版）	2	陳0君
已購	134	與人同贏 [全球暢銷經典]：人，是世上最值得投資的資產！領導學大師掌握職場、家庭與人際的25個共贏原則	2	陳0君
已購	135	時間經濟學：最佳工作時序白金四原則，讓時間價值極大化的「鬼速工作術」	2	陳0君
已購	136	解鎖：創傷療癒地圖	2	陳0君
已購	137	史丹佛大學心理學講義，人生順利的簡單法則	2	陳0君
已購	138	童年會傷人	2	陳0君

已購	139	基督徒的默觀之路（經典修訂版）	2	陳0君
已購	140	邏輯思考的本質：突破學歷之牆、戰勝 BCG 與博報堂的超強發想力	2	陳0君
已購	141	日本全能邏輯圖解大師的超・邏輯思考工作術：突破自以為是的盲點，48 個工作向上的最佳對策	2	陳0君
已購	142	整理想法的技術：讓你避免腦袋一片混亂、語無倫次的 13 項思緒整理工具	2	陳0君
已購	143	快速抓重點，過目不忘的閱讀術：年讀 700 本人氣書評家高效率閱讀技巧大公開	2	陳0君
已購	144	找到你的為什麼：尋找最值得你燃燒自己、點亮別人熱情的行動計畫	2	陳0君
已購	145	精準閱讀：幫助最多人通過國家考試的大律師，教你進入看得下書的狀態，同時精準抓重點	2	陳0君
已購	146	專業之死：為何反知識會成為社會主流，我們又該如何應對由此而生的危機？	2	陳0君
已購	147	向下扎根！德國教育的公民思辨課 3—「你只是單純活著，還是有在動腦？」：質疑所謂理所當然的事	2	陳0君
已購	148	思考不過是一場即興演出，用行為心理學揭開深層心智的迷思	2	陳0君
已購	149	李大熙猶太人超越全世界的讀書法(2版)	2	陳0君
已購	150	在懸崖邊緣，接住你：一名專業資深精神科醫師的現場醫療記錄	2	陳0君